

Kontrakt psychoterapeutyczny

Kontrakt jest uznaną przez psychologów formą uzgadniania zasad rządzących relacjami pacjent - terapeuta. Ma na celu ochronę interesów tych dwóch osób. Zostaje sporządzony w dwóch egzemplarzach i jest oświadczeniem woli uczestnictwa w terapii oraz wiedzy z czym ta decyzja się wiąże.

Zasady:

- Cele terapii ustalane są każdorazowo indywidualnie w dialogu z pacjentem, ich osiągnięcie zależy w takim samym stopniu od zaangażowania pacjenta i psychoterapeuty.
- Narzędziami terapii jest dialog i obserwacja. Wymagają one spontanicznej aktywności pacjenta - jego zaangażowanie i wola uczestniczenia w procesie terapii jest warunkiem skuteczności terapii. Tym samym pacjent wyraża gotowość do pogłębionej pracy nad przeżyciami obecnymi i przeszłymi.
- Praca psychoterapeuty jest superwizowana. Oznacza to, że psychoterapeuta może chcieć skonsultować sposób prowadzenia terapii i jej przebieg z innym specjalistą. W takim wypadku nie są ujawniane żadne dane pozwalające na identyfikację pacjenta.
- Sesje trwają 50 minut. Spóźnienie na sesję nie wydłuża jej trwania.
- Wszystkie umówione spotkania są płatne. Sesję mogą być odwołane nie później niż 72 godziny przed umówionym spotkaniem.
- Odwołanie lub przesunięcie sesji później niż na 72 godziny przed zaplanowaną sesją oznacza konieczności uiszczenia opłaty za sesję, niezależnie od powodu nieobecności pacjenta.
- Płatność za sesję następuje każdorazowo na jej końcu. Nieuregulowanie płatności przez pacjenta na czas, może być podstawą do przerwania sesji.
- Zakończenie terapii powinno zostać omówione. Rozpoczęcie kolejnej terapii z tym samym psychoterapeutą jest możliwe nie wcześniej niż 3 miesiące po zakończeniu poprzedniej terapii.
- Pomiędzy sesjami pacjent ma prawo w uzasadnionych sytuacjach kontaktować się z psychoterapeutą telefonicznie (SMS), szanując jednak prywatność psychoterapeuty zobowiązuje się nie nadużywać tego prawa.
- Psychoterapeutę obowiązuje tajemnica zawodowa, z której zwolnić go może jedynie sąd lub uzasadnione podejrzenie, że pacjent zagraża swojemu życiu lub życiu i zdrowiu innych osób.
- Samookaleczenia zagrażające życiu i próby samobójcze będą oznaczały konieczność przerwania terapii i skierowania pacjenta do hospitalizacji.

Akceptuję zasady kontraktu i wyrażam świadomą wolę uczestniczenia w terapii.

.....
podpis pacjenta

.....
podpis psychoterapeuty